



INHALTSVERZEICHNIS



Wichtige Rufnummern	Seite	2
Informationen	Seite	3 - 4
Städtischer Ausflug	Seite	5
Sonstige Veranstaltungen/Ausflüge	Seite	6 - 15
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite	16 - 18
Ansprechpartner für Seniorenveranstaltungen	Seite	19
Seniorenberatung in der Stadtverwaltung	Seite	20

Wichtige Rufnummern

Polizei	-Notruf-	Telefon: 1 1 0
Feuerwehr	-Notruf-	Telefon: 1 1 2
Polizeistation Heusenstamm		Telefon: 06104/6908-0
Caritas-Sozialstation		Telefon: 06104/2697
AWO Sozialzentrum „Horst-Schmidt-Haus“		Telefon: 06104/6040
Seniorenhilfe Heusenstamm		Telefon: 06104/1711
Stadtverwaltung Heusenstamm		Telefon: 06104/607-0
Kreisverwaltung Offenbach		Telefon: 06074/8180-0
Klinikum Offenbach		Telefon: 069/8405-0
Ketteler-Krankenhaus Offenbach		Telefon: 069/8505-0
Asklepios Klinik Langen-Seligenstadt		Telefon: 06103/912-0
Asklepios Klinik Seligenstadt		Telefon: 06182/83-0
Emma Klinik Seligenstadt		Telefon: 06182/960-0

Sprechzeiten der Stadtverwaltung Heusenstamm

Täglich	von	8.00 bis 12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	von	14.00 bis 17.00 Uhr

des Bürgerbüros

Montag und Freitag	von	8.00 bis 12.30 Uhr
Dienstag	von	7.00 bis 12.30 Uhr
	und	14.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch		geschlossen
Donnerstag	von	8.00 bis 12.30 Uhr
	und	14.00 bis 18.00 Uhr

und des Fachdienstes Jugend, Soziales und Senioren im Rathaus

Montag bis Donnerstag	von	8.00 bis 12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	von	14.00 bis 17.00 Uhr

Sprechtage des Versorgungsamtes:

24. Januar 2012	24. April 2012
28. Februar 2012	22. Mai 2012
27. März 2012	26. Juni 2012



jeweils von **14.00 bis 17.00 Uhr** im Rathaus, Zimmer 30.

Ein Mitarbeiter des Versorgungsamtes nimmt hierbei u. a. Anträge entgegen oder hilft Ihnen beim Ausfüllen, stellt Schwerbehindertenausweise aus und berät Sie in den unten aufgeführten Angelegenheiten:

- Feststellung und Ausstellung von Ausweisen für Behinderte
- Zahlung von Erziehungsgeld
- Überwachung von Alten-, Behinderten- und Pflegeheimen und Beratung in Heimangelegenheiten
- Zahlung von Rentenleistungen an Kriegsgeschädigte, Opfer von Gewalttaten, Wehrdienstgeschädigte, Zivildienstgeschädigte und deren Hinterbliebene

Die Bearbeitung erfolgt beim

Hessischen Amt für Versorgung und Soziales

Frankfurt

Nordwestzentrum

Walter Möller Platz 1

60439 Frankfurt am Main

Telefon: 0 69 / 15 67-1

INFO—INFO—INFO—INFO—INFO—INFO—INFO—INFO—INFO

Der **Malteser Hilfsdienst** und der **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)** bieten einen Medikamenten-Bringdienst für Heusenstamm an.

Ihr Rezept wird nach dem Notdienstbesuch bei Ihnen abgeholt, das verordnete Medikament wird anschließend bei einer diensthabenden Notdienstapotheke besorgt und zu Ihnen nach Hause gebracht. Hierfür wird eine geringe Gebühr erhoben.

Telefonnummern für diesen Notdienst:

Malteser Hilfsdienst **06104 / 944040**

ASB **069 / 98544450**

Das **Seniorenbüro Winkelsmühle** unterstützt Sie in allen Fragen des Wohnens. Unter anderem bietet es eine Wohnberatung für ältere Menschen an, die so lange wie möglich in ihrer Wohnung und Umgebung leben und sich selbst versorgen möchten.

Weitere Informationen:

Diakonie
Seniorenbüro Winkelsmühle
An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich
Tel. 06103 / 987523

STÄDTISCHER AUSFLUG



Der große Seniorenausflug
ab 70 Jahre findet am

Montag, dem 03. September 2012

statt und führt nach **Rüdesheim am Rhein.**



Die Anmeldung für den Seniorenausflug beginnt ab **Montag, 09. Juli 2012** im Fachdienst Jugend, Soziales und Senioren, Zimmer E31.

Persönliche Einladungen mit Anmeldeabschnitten werden nicht mehr verschickt.

Genauere Einzelheiten zum Programmablauf werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben, sowie im Seniorenwegweiser für das 2. Halbjahr 2012.

SONSTIGE VERANSTALTUNGEN / AUSFLÜGE

05. Januar 2012 15.00 Uhr

Seniorenachmittag im Gemeindehaus der
Freien evang. Gemeinde, Weiskircher Weg 15

Veranstalter:

Freie evang. Kirchengemeinde



17. Januar 2012 14.00 Uhr

Besichtigung der Katastrophenschutz-
Einsatzzentrale in Dietzenbach

Veranstalter:

Senioren-Union CDU

18. Januar 2012 14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenachmittag im evang. Gemeindehaus,
Frankfurter Str. 80

Veranstalter:

Evang. Kirchengemeinde



24. Januar 2012 15.00 Uhr

Seniorenachmittag im Pfarrheim
Maria Himmelskron

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde Maria Himmelskron

25. Januar 2012 15.00 Uhr

Kreppelkaffee in der Kirche und im Pfarrheim,
Hauptstraße 32 in Heusenstamm-Rembrücken

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde Mariä Opferung



25. Januar 2012 15.00 - 17.00 Uhr

"Stürze vermeiden" (ASB, W. Schumm)
im Pfarrheim St. Cäcilia, Musiksaal

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde St. Cäcilia

02. Februar 2012 15.00 Uhr

Seniorenachmittag im Gemeindehaus der Freien
evang. Gemeinde, Weiskircher Weg 15

Veranstalter:

Freie evang. Kirchengemeinde



04. Februar 2012 14.31 Uhr

Info-Nachmittag - Der VdK feiert Fasching
Anmeldung bis zum 24.01.2012 möglich

Unkostenbeitrag: Mitglieder frei, Gäste werden um
eine Spende gebeten

Veranstalter:

VdK OV-Heusenstamm

08. Februar 2012 14.00 Uhr
Betriebsbesichtigung der Firma
"Herth & Buss" in Heusenstamm
(Großhändler für Autoelektrik)
Veranstalter:
Senioren-Union CDU



15. Februar 2012 14.30 - 16.30 Uhr
Seniorenachmittag im evang. Gemeindehaus,
Frankfurter Str. 80
Veranstalter:
Evang. Kirchengemeinde

17. Februar 2012 14.30 Uhr
Faschingsball im Speisesaal
im Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85
Veranstalter:
AWO Seniorenzentrum



22. Februar 2012 15.00 Uhr
Aschermittwoch/Fastenzeit in der Kirche
und im Pfarrheim, Hauptstraße 32 in
Heusenstamm-Rembrücken
Veranstalter:
Kath. Pfarrgemeinde Mariä Opferung

28. Februar 2012 15.00 Uhr
Seniorenachmittag im Pfarrheim
Maria Himmelskron
Veranstalter:
Kath. Pfarrgemeinde Maria Himmelskron



01. März 2012 15.00 Uhr
Seniorenachmittag im Gemeindehaus der Freien
evang. Gemeinde, Weiskircher Weg 15
Veranstalter:
Freie evang. Kirchengemeinde

14. März 2012 08.30 Uhr
Ausflug zur Keltenwelt am Glauberg,
sowie nach Steinau ins Gebrüder Grimm Haus
Unkostenbeitrag: EUR 28,00
Veranstalter:
Senioren-Union CDU / Kofler Reisen



14. März 2012 15.00 - 17.00 Uhr
"Der Passionsaltar von Rembrücken"
(Prof. Elmar Götz) im Pfarrheim St. Cäcilia
Veranstalter:
Kath. Pfarrgemeinde St. Cäcilia

17. März 2012 14.30 Uhr

Jahreshauptversammlung im Saal der Vereine,
Rembrücker Str. 2-4 (Feuerwehrhaus)

Veranstalter:

VdK OV-Heusenstamm



21. März 2012 14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenachmittag im evang. Gemeindehaus,
Frankfurter Str. 80

Veranstalter:

Evang. Kirchengemeinde

27. März 2012 15.00 Uhr

Besinnung in der Fastenzeit
im Pfarrheim Maria Himmelskron

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde Maria Himmelskron



28. März 2012 15.00 Uhr

Seniorenachmittag in der Kirche
und im Pfarrheim, Hauptstraße 32 in
Heusenstamm-Rembrücken

Veranstalter:

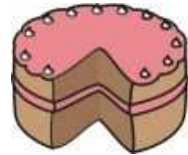
Kath. Pfarrgemeinde Mariä Opferung

05. April 2012 15.00 Uhr
Seniorenachmittag im Gemeindehaus der
Freien evang. Gemeinde, Weiskircher Weg 15
Veranstalter:
Freie evang. Kirchengemeinde



11. April 2012 15.00 - 17.00 Uhr
Osterfeier mit den Senioren
im Pfarrheim St. Cäcilia, Musiksaal
Veranstalter:
Kath. Pfarrgemeinde St. Cäcilia

12. April 2012 14.30 Uhr
Info-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen im Saal
der Vereine, Rembrücker Str. 2-4 (Feuerwehrhaus)
Anmeldung bis zum 03.04.2012 möglich
Unkostenbeitrag: Mitglieder frei, Gäste werden um
eine Spende gebeten
Veranstalter:
VdK OV-Heusenstamm



17. April 2012 07.00 Uhr
"Ausbildung von Pferd und Reiter"
Besuch des Hessischen Landgestüt Dillenburg
und Stadtbesichtigung in Braunfels
Unkostenbeitrag: EUR 22,00
Veranstalter:
Senioren-Union CDU / Kofler Reisen

17. April 2012 15.00 Uhr
Gemeinsames Kaffeetrinken
im Pfarrheim Maria Himmelskron
Veranstalter:
Kath. Pfarrgemeinde Maria Himmelskron



18. April 2012 14.30 - 16.30 Uhr
Seniorenachmittag im evang. Gemeindehaus,
Frankfurter Str. 80
Veranstalter:
Evang. Kirchengemeinde

25. April 2012 15.00 Uhr
Seniorenachmittag in der Kirche und im Pfarrheim,
Hauptstraße 32 in Heusenstamm-Rembrücken
Veranstalter:
Kath. Pfarrgemeinde Mariä Opferung



03. Mai 2012 15.00 Uhr
Seniorenachmittag im Gemeindehaus der
Freien evang. Gemeinde, Weiskircher Weg 15
Veranstalter:
Freie evang. Kirchengemeinde

08. Mai 2012

"Naturpark Bayrische Rhön"

Ausflug nach Fladungen in das Fränkische Freilandmuseum und zum Kloster "Kreuzberg"

Anmeldung bis 24.04.2012 erforderlich

Unkostenbeitrag: EUR 20,00

Veranstalter:

Kofler Reisen / VdK OV-Heusenstamm



09. Mai 2012 15.00 - 17.00 Uhr

Maiandacht in der Kirche und im Musiksaal

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde St. Cäcilia

16. Mai 2012 06.00 Uhr

"Wunderschönes Nordhessen"

Ausflug nach Kassel, die Dokumentastadt

Unkostenbeitrag: EUR 45,00

Veranstalter:

Senioren-Union CDU / Kofler Reisen



16. Mai 2012 14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenachmittag im evang. Gemeindehaus,
Frankfurter Str. 80

Veranstalter:

Evang. Kirchengemeinde



22. Mai 2012

Seniorenwallfahrt

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde Maria Himmelskron

23. Mai 2012 15.00 Uhr

Seniorenachmittag in der Kirche und im Pfarrheim,
Hauptstraße 32 in Heusenstamm-Rembrücken

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde Mariä Opferung



07. Juni 2012 15.00 Uhr

Seniorenachmittag im Gemeindehaus

der Freien evang. Gemeinde, Weiskircher Weg 15

Veranstalter:

Freie evang. Kirchengemeinde

13. Juni 2012

Ganztägiger Ausflug

Das Ziel wird noch in der Presse bekannt gegeben

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde St. Cäcilia



13. Juni 2012

Ganztägiger Ausflug mit einer Eucharistiefeier
in einer Kirche der Umgebung

Veranstalter:

Kath. Pfarrgem. Mariä Opferung/

Kath. Pfarrgem. St. Cäcilia

16. Juni 2012 07.00 Uhr

"Salzförderung und Vorführung der Greifvögel"

Ausflug nach Friedrichshall-Kochendorf
und zur Burg Guttenberg

Unkostenbeitrag: EUR 33,00

Veranstalter:

Senioren-Union CDU / Kofler Reisen



17. Juni 2012

Sommerfahrt

Ausflug nach Kassel - Besuch der Wasserspiele
auf dem Bergpark Wilhelmshöhe

Anmeldung bis 29.05.2012 unbedingt erforderlich

Unkostenbeitrag: EUR 25,00

Veranstalter:

Kofler Reisen / VdK OV-Heusenstamm



20. Juni 2012 14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenachmittag im evang. Gemeindehaus,
Frankfurter Str. 80

Veranstalter:

Evang. Kirchengemeinde



26. Juni 2012 15.00 Uhr

Seniorenachmittag im Pfarrheim Maria
Himmelskron

Veranstalter:

Kath. Pfarrgemeinde Maria Himmelskron



REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG:

09.00 – 10.00 Uhr +
10.00 – 11.00 Uhr

Gymnastik für Senioren

mit Elvira Franke in der TSV Turnhalle, Jahnstr.
Seniorenhilfe Heusenstamm

19.00 Uhr
(1. Mo. i. M.)

„Stammtisch“ für Angehörige von Demenzkranken

Förderverein Lebensbilder, Herderstr. 85



DIENSTAG:

15.00 Uhr
(4. Di. im Monat)

Gesprächskreis

mit Waltraud Kienitz (Tel.: 06104 / 3669)
Seniorenhilfe, Kirchstr. 24

15.00 Uhr

Senienschachfreunde

mit Eberhard Haffner (Tel.: 06106 / 14845)
Seniorenhilfe, Kirchstr. 24
Gäste sind herzlich willkommen

15.00 – 18.00 Uhr

Skat

mit Helga Oeler (Tel.: 06104 / 1598)
Seniorenhilfe, Bäckerei Paul (Nebenzimmer)

17.00 – 18.30 Uhr
(2. + 4. Di. im Monat)

Beratung zur Altenhilfe, speziell Demenz

Förderverein Lebensbilder, Herderstr. 85

19.00 Uhr
(3. Di. im Monat)

Stammtisch

(Ort bitte jeweils im Büro erfragen)
Seniorenhilfe Heusenstamm

MITTWOCH:

10.00 – 12.00 Uhr

Sprechstunde, den Ortsverband betreffend
VdK, Eisenbahnstr. 11

14.30 – 16.30 Uhr
(außer 3. Mittwoch i. M.)

Gesprächskreis Gute Laune
im Evang. Gemeindehaus, Frankfurter Str. 80

15.00 – 17.00 Uhr

Kreatives Gestalten
mit Ingeborg Kaelke und Hanna Heisler
Seniorenhilfe, Kirchstr. 24

DONNERSTAG:

09.00 – 10.00 Uhr

Nordic-Walking
mit Ruzena Niederlechner
Treffpunkt TSV Turnhalle
Seniorenhilfe Heusenstamm



10.00 Uhr
(2x im Monat)
Termine werden noch
bekannt gegeben

Tanzgruppe
Deutsche und internationale Folklore
mit Marliese Beier (Tel.: 06104 / 3237)
im Gymnastikraum der AWO, Herderstr. 85

13.00 – 17.00 Uhr

**Betreuung am Nachmittag für
Menschen mit Demenz**
Förderverein Lebensbilder, Herderstr. 85

14.00 – 17.00 Uhr

Doppelkopf
mit Hans-Joachim Bach (Tel.: 06106 / 9004)
Seniorenhilfe, Kirchstr. 24

14.30 Uhr

Bridge-Kreis
Mit Monika Gutzke (Tel.: 06104 / 67124)
Seniorenhilfe, Kirchstr. 24

FREITAG

14.00 Uhr

Rommé - Canasta

mit Hilde Kuchenbecker (Tel.: 06104 / 62251)
Seniorenhilfe, Kirchstr. 24



Täglich:

Montag - Freitag

Termin nach Vereinbarung!

Beratungssprechstunde Altenhilfe

im Büro des AWO Sozialzentrums
Frau Cichos/Dipl. Pädagogin

Dienstag - Freitag

14.00 – 17.00 Uhr

„Senioren Treffpunkt“ im Café Sinfonie

im AWO Seniorenzentrum, Herderstr. 85

sowie

Samstag und Sonntag

14.00 – 18.00 Uhr



Ansprechpartner für Seniorenveranstaltungen

Freie evangelische Gemeinde

Frau Ellen Schimpchen

Telefon: 06106/75126

Arbeiterwohlfahrt

Frau Cichos

Telefon: 06104/604-155

VdK

Herr Friedrich Wingerter

Telefon: 06106/14466

Evangelische Kirchengemeinde

Pfarrerin Karin Härle

Telefon: 06104/2189

Kath. Pfarrgemeinde St. Cäcilia

Frau Helga Glania

Telefon: 06104/61486

Kath. Pfarrgemeinde Mariä Opferung

Frau Perpetua Subtil

Telefon: 06106/63230

Frau Inge Endlich

Telefon: 06106/4776

Kath. Pfarrgemeinde

Maria Himmelskron

Frau Pia Stein

Telefon: 06104/63971

Seniorenhilfe Heusenstamm

Frau Karin Keller

Telefon: 06104/1711

Senioren-Union

Herr Heinz Knaak

Telefon: 06104/61638

TSV Heusenstamm

Abt. Freizeitsport, Frau Elvira Franke

Telefon: 06104/63871

Telefon: 06104/62103

Seniorenberatung in der Stadtverwaltung

Kerstin Tomerius –Seniorenbeauftragte-

e-mail: Kerstin.Tomerius@heusenstamm.de

Tel.: 06104 / 607-1125

Zimmer E 28

- Koordination von Initiativen, Selbsthilfegruppen und Seniorengenossenschaften
- Erarbeitung von generationsübergreifenden Angeboten in Zusammenhang mit dem Fachdienst Jugend, Soziales und Senioren

Sarah Garcia Berbis

e-mail: Sarah.Garcia@heusenstamm.de

Tel.: 06104 / 607-1127

Zimmer E 31

- Erstellen des Seniorenwegweisers
- Seniorenausflug
- Vertretung – Antragsaufnahme (Rundfunkgebührenbefreiung, Wohngeld)

Gisela Grob-Linzert

e-mail: Gisela.Grob-Linzert@heusenstamm.de

Tel.: 06104 / 607-1128

Zimmer E 32

- Angelegenheiten aus dem Bereich Sozialversicherung
- Antragsaufnahme
- Hinterbliebenenrenten
- Altersrenten
- Auslandsrenten
- Beratung in sozialen Angelegenheiten (Heimpflege, Blindengeld u.ä.)
- Beratung in Schwerbehindertenangelegenheiten
- Rundfunkgebührenbefreiung